

Adolescentes y construcción de la paz

El Kit para adolescentes brinda apoyo a los adolescentes en el desarrollo de conocimientos, habilidades y actitudes que puedan ayudarlos a promover la paz y transformar conflictos.

Los adolescentes pueden jugar un papel importante en la construcción de la paz y contribuir a un cambio social positivo en situaciones humanitarias. Ellos tienen la capacidad de introducir comportamientos pacíficos en sus comunidades, modificar actitudes o prácticas sociales negativas y ayudar a romper los ciclos de conflicto y violencia que pasan de una generación a otra. Dado que son la siguiente generación que transita hacia la vida adulta, su posición es única para contribuir con cambios reales en sus vidas, sus familias y sus comunidades.¹

Los adolescentes tienen mucho que ofrecer a la construcción de la paz

En épocas de conflicto e inestabilidad, los adolescentes no son simples víctimas o motores de violencia. También pueden actuar como “agentes de paz”, condenando la violencia e instando a utilizar formas pacíficas de resolución de conflictos. A pesar de la adversidad, y a menudo frente a todas las probabilidades, los adolescentes encuentran maneras de contribuir con sus familias, abordar problemas y superar dificultades. Traen consigo energía y entusiasmo para reconstruir sus comunidades y contribuyen a los esfuerzos de ayuda humanitaria.

Involucrar a los adolescentes como constructores de paz con el Kit para adolescentes

Las actividades del Kit para adolescentes permiten a los adolescentes desarrollar **aptitudes clave** (conocimientos, habilidades y actitudes) que pueden ayudarles a convertirse en constructores de paz. La idea consiste en ayudar a los adolescentes a aprovechar esta base para contribuir a un amplio cambio social en sus comunidades, a pensar, comportarse y relacionarse con otros de manera que promuevan la paz en su entorno más inmediato incluyendo amigos y familiares.

El Kit para adolescentes a los niños y niñas adolescentes un espacio para practicar la construcción de la paz dentro de sus Círculos de Adolescentes,

Involucrar a los adolescentes como constructores de paz va más allá de asegurar que los adolescentes sean pacíficos. Se trata de ayudar a los adolescentes a promover activamente la paz y transformar los conflictos en sus propias vidas y mediante las interacciones con sus familiares, amigos y comunidad.

así como en sus interacciones con la comunidad. Ello incluye apoyar a los adolescentes a:

- ▶ Verse a sí mismos como ciudadanos activos, constructores de la paz o como líderes que pueden introducir cambios positivos en sus vidas y en sus comunidades, en lugar de verse como víctimas.
- ▶ Superar los estereotipos y los prejuicios a través del trabajo en grupo con adolescentes de diferentes culturas, orígenes y grupos étnicos y oportunidades de compartir historias y nuevas perspectivas.
- ▶ Resolver conflictos de una manera constructiva y no violenta, negociar y comprometerse con otros para tomar decisiones.
- ▶ Llevar a la práctica el trabajo en equipo y la cooperación, generar relaciones positivas y demostrar respeto, empatía y tolerancia hacia los demás.
- ▶ Desarrollar esperanzas para un futuro pacífico para sus familias y comunidades y establecer metas para lograrlo.

Las actividades del Kit también pueden brindar a las y los adolescentes oportunidades más directas de explorar y comprender los conflictos que les afectan, así como de encontrar formas de contribuir a la paz en sus comunidades. Es fundamental para estas iniciativas involucrar a los adultos que los perciben como una carga y problemáticos y trabajar para superar las percepciones negativas hacia los adolescentes.

Las actividades para adolescentes podrían incluir:

- ▶ Participar en ejercicios de análisis de conflictos para explorar las causas, consecuencias e impactos de los mismos e identificar oportunidades para construir la paz.
- ▶ Llevar a cabo diálogos intergeneracionales

¹ Fuente: Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, *Engaging Adolescents in Conflict Analysis: A guidance note*, UNICEF, Nueva York, 2013.

² Los adolescentes pueden participar activamente en luchas y episodios de violencia durante los conflictos, tanto dentro como fuera de las fuerzas armadas y de los grupos armados.

con adultos para discutir formas de promover conjuntamente la paz y resolver la violencia.

- ▶ Colaborar con adultos en eventos culturales conjuntos, diálogos interreligiosos, proyectos de desarrollo comunitario o medidas de alivio, como una forma de romper las percepciones negativas o la desconfianza.
- ▶ Formar clubes de paz o mediación, y promover la paz a través de representaciones teatrales, artísticas y musicales.
- ▶ Llevar a cabo proyectos para examinar las perspectivas de diferentes integrantes de la comunidad y explorar distintos caminos hacia la paz.

Es importante recordar que existen fuerzas muy poderosas impulsoras de los conflictos (pobreza, desigualdad, explotación, marginación) que los adolescentes no pueden superar por sí mismos. No obstante, al ayudar a las y los adolescentes a modificar la manera en que se relacionan con los demás, al modelar formas participativas e inclusivas de trabajar juntos y al fomentar conexiones positivas con los adultos, el Kit para adolescentes puede ayudar a los adolescentes a dar un primer paso hacia la construcción de comunidades más pacíficas y estables.

Consulte a la **sección de Recursos para la Construcción de la Paz** para obtener más información y apoyo en esta área.